固态继电器(英文缩写:SSR)与传统继电器相比，是一种没有机械运动，不含运动零件的电器元件，但它同样有着传统继电器的基础功能。固态继电器是一种全部由固态电子元件组成的无触点开关元件，他利用电子元器件的点，磁和光特性来完成输入与输出的可靠隔离，利用大功率三极管，功率场效应管，单项可控硅和双向可控硅等器件的开关特性，来达到无触点，无火花地接通和断开被控电路。